https://www.forskningsdagene.no/nyheter/bli-med-pa-hele-norges-forskningsfestival/

Bli med på hele Norges forskningsfestival

Fra 17. til 28. september blir hele Norge et levende laboratorium for kunnskap og nysgjerrighet. I 12 dager fylles byer, tettsteder, bibliotek, museer, kjøpesentre – og til og med en bunkers – med arrangementer som gir deg unik tilgang til forskning.

PUBLISERT 27. MAI 2025 | OPPDATERT 11. AUG. 2025



Fra forskningstorget i Bergen. Foto: Silje Katrine Robinson

Forskningsdagene er Norges største forskningsfestival, der forskere møter folk der de er. Du kan delta på foredrag og debatter, oppleve forskningstorg, teste eksperimenter, eller bestille en forsker til skoleklassen eller jobben. I år er temaet trygghet – et vidt begrep som inviterer til refleksjon, debatt og ny innsikt.

Utforsk trygghet fra nye vinkler

Hva betyr trygghet for deg? Er det en låst dør, et pålitelig helsesystem, en solid økonomi – eller vissheten om at naturen rundt oss består? Under Forskningsdagene kan du utforske

trygghet fra mange ulike perspektiver:

▪ I hverdagen: Lær hvordan du kan ta kontroll over sin egen økonomi og lære å håndtere uforutsette hendelser, hvordan håndtere stress, press og usikkerhet på en konstruktiv måte, og hvordan pusten kan påvirke trening og andre aktiviteter.

▪ I møte med teknologi: Få et innblikk i hvordan kunstig intelligens og digitale sikkerhetssystemer kan beskytte oss, men også skape nye utfordringer.

▪ I møte med naturen: Oppdag hvordan naturmangfold og bærekraftig ressursforvaltning er avgjørende for både miljøet og vår egen trygghet.

Med årets tema oppfordrer vi både forskere og publikum til å tenke nytt. Trygghet er mer enn fravær av fare – det handler også om fellesskap, tillit, forutsigbarhet og muligheten til å leve gode liv. Forskningsdagene viser at trygghet er noe vi kan skape sammen, gjennom kunnskap, dialog og handling.

Møt menneskene bak forskningen

Bak hvert forskningsprosjekt står mennesker som brenner for å forstå mer – og dele kunnskapen med deg. Enten du besøker et lokalt forskningstorg, deltar på et digitalt foredrag hjemmefra eller opplever forskningsformidling på scenen under Forsker Grand Prix, vil du oppdage at forskning ikke bare er for de spesielt interesserte – det angår oss alle.

Et mangfold av arrangementer fra nord til sør – og for alle aldre

Barn og unge kan delta på forskningsshow og eksperimenter, mens voksne kan fordype seg i temaer som økonomisk trygghet, matberedskap og samfunnssikkerhet. Du kan stille spørsmål, teste hypoteser, delta i diskusjoner – eller bare bli inspirert av ny kunnskap.

Finn et arrangement nær deg

Se hvordan arrangørene tolker årets tema trygghet.

`Meldinger ved utskriftstidspunkt 26. november 2026, kl. 07.58 CET`

> Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.